



REPUBLIC OF LEBANON  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

# National Mental Health Programme - Updates



Beirut/Mount Lebanon Health Working  
group meeting  
17 August 2017

# OUTLINE

---

- Overview of the NMHP
- Updates (strategy domains)
- In focus: training

# Overview of the NMHP

---

Launched 8 May 2014

Partners:

- WHO
- IMC
- UNICEF



# UPDATES

---



REPUBLIC OF LEBANON  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

1. Leadership and Governance

2. Reorientation of Services

3. Prevention and Promotion

4. Health Information System

5. Vulnerable Groups

# *1. Leadership and Governance*

---

- Revision of the MH law
- Inter-ministerial substance use response strategy for Lebanon (2016-2021) and its implementation plan launched
- Planning to develop a media toolkit

## *2. Reorientation of Services*

---

### **PHC:**

- Integration of MH into Primary care

### **Community mental health services:**

- Piloting CMHC in each governorate
  - Multi-disciplinary team (psychiatrist, psychiatric nurse, psychologist, case manager/social worker)
  - Act as referral center to trained PHC centers
- Currently piloting the centers and recruiting staff

## 2. *Reorientation of Services*

### **Mental Health services:**

#### CMHCs being established with NMHP

1. Makhzoumi foundation
2. MOSA Zalhe (with FPSC and MDM)
3. RHUH (with MDM and ICRC)

#### PHCs having MH services being established with IMC

1. Mar Antonios Jdeideh
2. Bajra social.cultural.club
3. Tayyouneh Lebanese association for early childhood development
4. Bebdine Akkar
5. Tebbaneh PHC
6. MOSA zgharta
7. Dari Baalbeck
8. Labweh PHCs
9. Nafela foundation – Taanayel
10. Azzeh PHC in Abrar
11. Kayan PHC – Tyr
12. Mouwasat PHC - Saida

## *2. Reorientation of Services*

---

### **General hospitals:**

- Increase number of psychiatric beds
- Training for ER staff on management of psychiatric emergencies and supervision

### **Specialized services:**

- Planning to develop criteria for hospitalization and discharge (in order to decrease length of stay)
- First assessment of MH quality of services to be conducted Oct 2017 (WHO Quality Rights Toolkit)



## *2. Reorientation of Services*

---

### **In addition:**

- MH accreditation criteria for PHCs, psychiatric wards in general hospitals, and mental health hospitals
- Revision of essential list of medication + procurement
- Piloting e-mental health intervention with WHO Geneva
- Integration of MH packages in UHC

### 3. *Prevention and promotion*

---

- Suicide helpline will be launched in Sept 2017
- Annual awareness campaigns
- 2017 campaign was launched on World Health Day (7 April 2017)
  - Slogan: الإكتئاب: خلينا نحكي عنّو، لنطلع منّو
  - TV spot; brochures; posters; social media posts
  - Continuation until World Mental Health Day 10 October

# 3. Prevention and promotion

## • Development of promotional material

### ما هي أسباب الاكتئاب؟

العوامل البيولوجية  
كمرض مزمن (مرض في القلب،  
الأم مزمنة أو سرطان)

العوامل الاجتماعية  
مثل البطالة أو المشاكل  
العائلية الزوج أو الحروب،  
الحروب أو النزاعات المسلحة

العوامل النفسية  
مثل خراب سلبية  
في الطفولة

الاكتئاب ناتج عن مجموعة من العوامل البيولوجية  
والنفسية والاجتماعية. **إن أغلب حالات الاكتئاب  
قد لا يكون لها سبب واضح.**

### ما هي علامات وأعراض الاكتئاب؟

14 يوم

يختبر الشخص الذي يعاني من الاكتئاب  
بعض من الأعراض الأساسية التالية لمدة  
أسبوعين

إضافة إلى بعض من الأعراض الأخرى، مثل:

- سحولة الافعال
- انخفاض مستوى
- شعور بالذنب وعدم الجدارة
- مشاكل في الشهية
- النوم أقل أو أكثر من اللازم
- شعور باليأس
- الذات أو الانتظار
- التفكير
- فقدان الاهتمام أو الاستمتاع بالأنشطة
- التعب وفقدان النشاط

### ما هو الاكتئاب؟

الاكتئاب حالة طبية شائعة.

الاكتئاب هو اضطراب في المزاج يؤثر في  
أفكارك ومشاعرك وسلوكك.

الاكتئاب يؤدي إلى صعوبات في القيام  
بالأنشطة اليومية المعتادة.

ولم تعد تستمتع بأي شيء؟  
لم تعد قادراً على القيام بأنشطتك  
اليومية الروتينية؟  
هل أنت على هذه الحال منذ ما يزيد  
عن أسبوعين؟

إن أجبت بنعم على هذه  
الأسئلة، ربما أنت تعاني من  
**الاكتئاب**

دعنا نساعدك لتعرف ما  
بإمكانك فعله.

### ما الفائدة من زيارة مقدم الرعاية الصحية؟

إن مقدم الرعاية الصحية يمكنه:

- مساعدةكم على اكتشاف العلامات التحذيرية باكراً (فريق شاسع في الممارات مقارنة بأقرانه، خسارة مهارات كان قد إتسبها...)
- تشخيص حالات طبية أخرى يمكن أن يشكو منها الطفل.
- مساعدةكم على إدارة الحالة.
- تزويدهم بالمهارات اللازمة لدعم طفلهم.

إحاطكم إلى اختصاصيين في الصحة النفسية قادرين على  
لتقديم المزيد من المساعدة إن اقتضى الأمر.

### كيف يمكنكم مساعدة طفلهم؟

- إشراك طفلهم في الأنشطة اليومية،  
بدءاً من المهام البسيطة.
- تعزيز استقلالية طفلهم.
- وضع روتين معين في الأكل واللعب  
والتعلم والنوم.
- حماية طفلهم ضد أي نوع من سوء  
المعاملة إن في المنزل أو في المدرسة.
- الاهتمام بصحة طفلهم الجسدية  
والالتزام بالزيارات الطبية  
واللقاحات الدورية.
- التعب والتكلم مع طفلهم باستمرار.
- التشجيع على نقاط القوة لدى  
طفلهم، لا على نقاط ضعفه.

### من المهم مناقشة مخاوفكم مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالة طفلهم.

**إنه هنا لتقديم المساعدة  
لكنم ولطفلكم.**

أسئلة:

إن كانت لديك أية أسئلة أكتبها أدناه كي  
تناقشها مع مقدم الرعاية الصحية الذي يتابع  
حالتك خلال زيارتك القادمة له.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

تمويل من:

UNICEF

الجمهورية اللبنانية

الصحة العالمية

الاتحاد الأوروبي

تمويل من:

UNICEF

الجمهورية اللبنانية

الصحة العالمية

الاتحاد الأوروبي

تمويل من:

UNICEF

الجمهورية اللبنانية

الصحة العالمية

الاتحاد الأوروبي

## 4. *Health Information System*

---

- Integrating mental health indicators into the National Health Information System
- Piloting of National Mental Health Registry – for psychiatrists
- Testing 4 Ws platform for service mapping

## 5. *Vulnerable groups*

---

- Manual for training of Mental Health Professional working with LGBT community under finalization (with LEBMASH)
- Working with families of missing persons in collaboration with ICRC (ambiguous loss)
- Developing strategy for mental health and Substance use in Lebanese prisons (with WHO)
- MHPSS task force for coordination of MHPSS in the humanitarian response
- Coordinating with UNRWA for mental health of Palestinian Refugees

# IN FOCUS: TRAINING

---



REPUBLIC OF LEBANON  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

A. mhGAP

B. Inter-Personal Therapy (IPT)

C. E-Mental Health

D. Management of Psychiatric Emergencies

E. Crisis Management

F. EMDR

## A. Mental Health Gap Action Programme (mhGAP)



REPUBLIC OF LEBANON  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

- **70 centers have been trained so far in collaboration with WHO**
- **Modules:**
  - Depression
  - Psychosis
  - Developmental disorders
  - Alcohol and drug use
  - Suicide/self-harm

AREA	BEIRUT	MOUNT LEBANON	BEKAA	SOUTH	NORTH
<b>70 CENTERS</b>	4	19	16	18	13

## A. Mental Health Gap Action Programme (mhGAP)



REPUBLIC OF LEBANON  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

- 1 visit per center / month
- 2 psychiatrists supervising the MDs trained
- 1 psychotherapists supervising the nurses and social workers trained (in collaboration with Relief International)
- Planning to recruit 2 additional psychotherapists (in collaboration with IMC)

# Support and supervision





## *A. Mental Health Gap Action Programme (mhGAP)*

---



REPUBLIC OF LEBANON  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

### **Next phase:**

- Focus is on 30-40 centers selected based on the following criteria:
  - Geographical location
  - Patient load
  - Staff motivation
  - Staff evaluation during previous supervisory visits
  - Presence of other programs (i.e. accreditation, UHC)
- These centers will receive (by October 2017)
  - Refresher training (2d): for staff previously trained
  - Regular training (4d): for untrained staff (if available)

# *A. Mental Health Gap Action Programme (mhGAP)*

---



REPUBLIC OF LEBANON  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

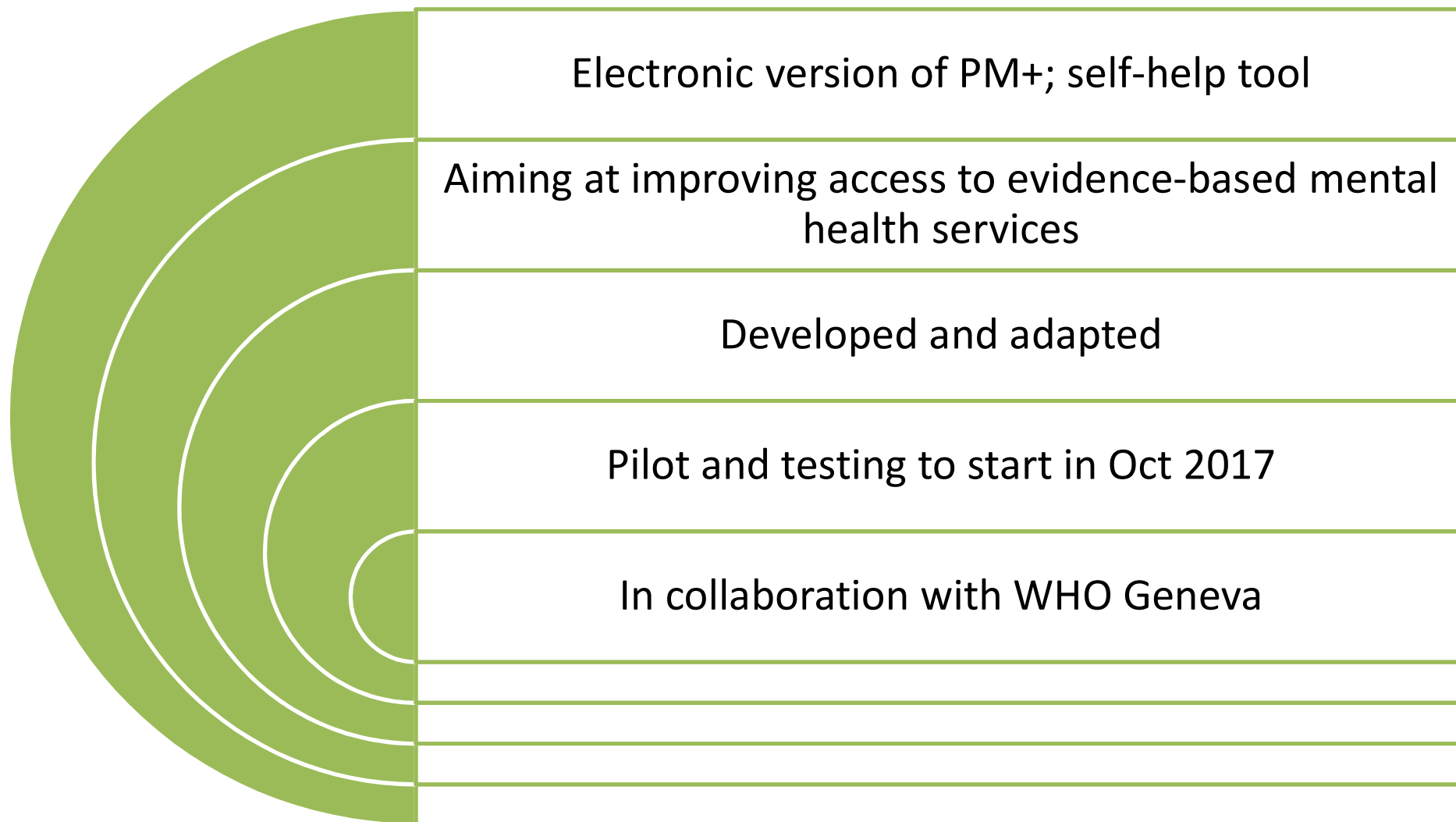


## *B. Inter-Personal Therapy (IPT)*

- Interpersonal Psychotherapy:
  - evidence based intervention
  - first-line therapy
  - management of moderate-severe depression
- In collaboration with GCC and Colombia University

Date – 2017	Activity
July 17-20 <sup>th</sup>	Training for health providers on IPT
July 21 <sup>st</sup>	Orientation workshop to introduce the IMPACT platform to Pilot Community Mental Health Center
August	Two formal orientation online trainings to Pilot Community Mental Health Center
Last week of September	IMPACT platform: Train team on Streamline the depression care pathway, including case identification, methods of tracking treatment uptake, adherence and outcomes.

## C. E-Mental Health





## Training on Management of Psychiatric Emergencies at Emergency Departments

- > 200 staff from 116 hospitals trained (public and private) (RESTART Initiative)
- Evaluation of the intervention (qualitative)
- 10 hospitals (Public and Private) selected to train the full ER team and receive supervision (with WHO)
- Training to start in September

## *E. Crisis management*

---



REPUBLIC OF LEBANON  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

Protocols  
developed and  
piloted; currently  
under finalization

For frontline staff  
(any sector) to be  
able to manage  
persons in a  
crisis and referral

Planning to roll  
out training

## *F. EMDR training*

Eye Movement Desensitization and Reprocessing:  
Effective therapy for post traumatic stress disorder for  
treating anxiety and other psychological disorders that  
developed after disturbing life experiences

5-day standard training in October



REPUBLIC OF LEBANON  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

---

Any questions?

**THANK YOU**